

Du 9 au 15 avril 2017



# La haute route Chamonix- Zermatt



Le CD67 vous propose de participer à la plus belle rando des Alpes. **Sept jours** en haute montagne entre 2500 et 3850 m, dans les paysages magnifiques, entre les deux géants de l'arc alpin, le Mont Blanc et le Cervin

## Programme et déroulement:

Départ dimanche 9 avril de Chamonix, arrivée le samedi 15 avril à Zermatt, itinéraire en fonction des conditions.

Journée type: réveil 5h30/6h00, départ 6h00/7h00, arrivée au refuge 13h00/14h00, après-midi repos. Prévoir un petit en-cas type barre, fruits secs, pour les pauses à mi-parcours.

**Encadrement:** Fred Charlet guide de haute montagne à Chamonix, assisté par Jean Eisenblaetter MF Rando.

**Nombre de participants:** 6.

**Hébergement:** en refuge en demi-pension.

**Matériel:** skis, chaussures, bâtons, peaux et couteaux. Sac à dos 30l (avec portage skis), baudrier, crampons, piolet. Habillement adapté, soit léger à la montée et chaud à la descente. DVA fourni. Une liste conseillée sera communiquée ultérieurement aux participants. Attention le poids du sac à dos est très pénalisant pour une progression confortable. Poids max du sac TTC 8 kg. Le matériel peut être loué chez Techni-Skis ou à Chamonix.

**Départ:** Strasbourg dimanche 9 avril 7h00. **Retour:** samedi 15 avril. Transport aller-retour et transfert en minibus.

**Coût** (sur une base de 6 participants): 1200,00 €, comprenant : encadrement, demi-pension en refuge, transport. Ne comprenant pas les boissons en refuge, les remontées éventuellement utilisées et supplément de 75,00 € si pas membre CAF.

**Conditions de participation:** être à jour de la licence FFS. Avoir un niveau suffisant à la descente, soit à l'aise dans toute neige avec la charge du sac à dos. Avoir une bonne condition physique, soit pouvoir enchaîner 6 jours avec des dénivelés positifs de 800 à 1000 m par jour. Et attention dormir à 3000 m, n'est pas évident. Dernier détail, dans les refuges en haute altitude l'eau est rare, donc pas de douche.

**Préparation:** nous organiserons des jours de préparation dans les Vosges pour découvrir la rando et pour apprendre à bien appréhender le matériel, la participation est vivement conseillée.

**Inscription et renseignements:** contactez moi, je suis à votre disposition pour vous donner des informations complémentaires et vous transmettre un bulletin d'inscription. Jean Eisenblaetter 07 85 31 21 49 et/ou eisenblaetter.jean@orange.fr

