

Du 17 au 24 avril 2016



La haute route Chamonix- Zermatt



Le CD67 vous propose de participer à la plus belle rando des Alpes. Sept jours en haute montagne entre 2500 et 3850 m, dans des paysages magnifiques, entre les deux sommets les plus prestigieux de l'arc alpin, le Mont-Blanc et Cervin.

Programme et déroulement:

Dimanche 17 avril, révisions, préparations et mise au point.

Départ lundi 18 avril de Chamonix, arrivée le dimanche 24 avril à Zermatt, itinéraire en fonction des conditions.

Journée type: réveil 5h30/6h00, départ 6h00/7h00, arrivée au refuge 13h00/14h00, après-midi repos. Prévoir un petit en-cas type barre, fruits secs, pour les pauses à mi parcours.

Encadrement: Fred Charlet guide de haute montagne à Chamonix, assisté par Jean Eisenblaetter MF Rando.

Nombre de participants: 7.

Hébergement: en gîte à Chamonix le samedi 16 et dimanche 17. Ensuite en refuge en demi-pension.

Matériel: skis, chaussures, bâtons, peaux et couteaux. Sac à dos 30l (avec portage skis), baudrier, crampons, piolet. Habillement adapté, soit léger à la montée et chaud à la descente. DVA fourni. Une liste conseillée sera communiquée ultérieurement aux participants. Attention le poids du sac à dos est très pénalisant pour une progression confortable. Poids max du sac TTC 7kg. Le matériel peut être loué chez Techni-Skis ou à Chamonix.

Départ: Strasbourg samedi 16 avril 12h00. **Retour:** dimanche 24 avril. Transport aller-retour et transfert en minibus.

Coût (sur une base de 7 participants): 1150,00 €, comprenant : encadrement, demi-pension en refuge, gîte à Chamonix, transport. Ne comprenant pas le forfait du dimanche 18 avril, les boissons en refuge, le repas à Chamonix le samedi 17 et dimanche 18, les remontées éventuellement utilisées (! supplément de 75,00 € si pas membre CAF).

Conditions de participation: être à jour de la licence FFS. Avoir un niveau suffisant à la descente, soit à l'aise dans toute neige avec la charge du sac à dos. Avoir une bonne condition physique, soit pouvoir enchaîner 7 jours avec des dénivelés positifs de 800 à 1000 m par jours. Et attention dormir à 3000 m, n'est pas évident. Dernier détail, dans les refuges en haute altitude l'eau est rare, donc pas de douche.

Préparation: nous organiserons 2 jours de préparation dans les Vosges pour découvrir la rando et pour apprendre à bien appréhender le matériel, la participation est vivement conseillée.

Inscription et renseignements: contactez moi, je suis à votre disposition pour vous donner des informations complémentaires et vous transmettre un bulletin d'inscription. Jean Eisenblaetter 07 85 31 21 49 et/ou eisenblaetter.jean@orange.fr

